

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «13» 2026г.

МЕНЮ

НА «13» января 2026г.

Стоимость ясли: 161, 85 руб.
 сад : 162,92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,25/6/10 160/180	83/120 114/ 117 83/111
		355/401	280/348
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи с тушёной говядиной со сметаной 2. Суфле из печени со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5 180/6 150/5 180/6 150/180 40/45 45/50	89/110 230 260 76/77 47/50 48/51
		545/647	490/548
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/62
		200/250	62/62
УЖИН	1. Творожный пудинг с повидлом 2.Чай с сахаром	190/30 220/30 180/7,200/8	310 330 28/32
		407/458	336/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1213 1363
Итого за весь день:		1607 1856	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.