

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «14» января 2026г.

Стоимость ясли: 161, 87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,25/6/10 160/180	95/120 114/117 83/111
		355/401	292/348
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной 2. Картофель тушёный с курицей 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5 180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	89/92 215/280 76/77 47/50 48/51
		545/647	475/550
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-БИФИДОК	200/250	62/70
		200/250	62/70
УЖИН	1. Омлет натуральный 2.Чай с сахаром	240/250 180/7,200/8	300/310 28/32
		427/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1200 1353
Итого за весь день:		1627 1856	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.