

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «15» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 83 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с варёной сгущёнкой 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/30,25/30 160/180	83/120 110/120 83/111
		370/415	276/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на кур/б со сметаной 2. «Бигус» с курицей 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/7,180/8 150/180 150/180 40/45 45/45	104/112 258/265 76/77 47/50 49/49
		542/643	533/555
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
УЖИН	1. Плюшка «Московская» 2.Чай с сахаром. лимоном	200/250 225/250 180/7/7,200/7/7	113/113 311/352 30/31
		419/464	341/383
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1328 1467
Итого за весь день:		1681 1922	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.