

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «16» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 82 руб.
 сад : 162,84 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,25/6/10 160/180	117/120 118/137 83/111
		355/401	318/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	108/108
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной 2. Картофель тушёный с печенью 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/7,180/8 150/180 150/180 40/45 45/45	89/92 250/280 76/77 47/50 49/49
		542/643	510/550
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	56/56
		200/250	56/56
УЖИН	1. Пудинг из творога со сметаной 2.Чай с сахаром. лимоном	225/255 180/7/7,200/7/7	300/320 30/31
		419/469	330/351
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1322 1433
Итого за весь день:		1696 1943	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.