

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 «17» 12 2025г.

МЕНЮ

НА «17» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 83 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/4/10,25/5/10	112/127
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		354/400	290/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	82/82
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/7,180/8	89/100
	2. Мясной гуляш	50/70	177/190
	3.Макароны отварные	100/110	144/184
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		542/643	581/652
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-Бифидок	200/250	47/62
		200/250	47/62
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2.Винегрет овощной	180/210	248/315
	3.Чай с сахаром. лимоном	180/7/7,200/7/7	28/30
		414/464	339/408
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1339
		Сад	1562
Итого за весь день:		1690	
		1937	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.