

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 18 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «18» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 85 руб.
 сад : 162,88 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/5/10	113/127
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/400	306/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп с мясными фрикадельками, со сметаной	150/7,180/8	126/136
	2. Пудинг рыбный со сметаной	145	250
		180	280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		537/643	547/594
ПОЛДНИК	Напиток яблочный	200/250	41/41
		200/250	41/41
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой	220	320
		250	350
	2.Чай с сахаром. лимоном	180/7/7,200/7/7	28/30
		414/464	348/380
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1285 1416
Итого за весь день:		1606 1857	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.