

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 19 » 2025г.

МЕНЮ

НА «19» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 90 руб.
 сад : 162,92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,25/5/10 160/180	83/120 114/127 83/111
		355/400	280/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной 2. Гороховое пюре 3.Биточки мясные 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/9,180/10 100/110 50/70 150/180 40/45 45/45	121/130 173/199 112/150 76/77 47/50 49/49
		544/645	577/657
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье Сад-Напиток из шиповника ,печенье	180/20 230/20	35/83 103/83
		200/250	118/186
УЖИН	1. Омлет с кукурузой 2.Чай с сахаром. лимоном	220/250 180/7/7,200/7/7	300/310 28/30
		414/464	328/340
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1346 1584
Итого за весь день:		1613 1859	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.