


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «___» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «22» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/5/10	115/127
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/400	280/353
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Рассольник на к/б, со сметаной	150/9,180/10	72/86
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	230/250
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		544/645	473/514
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	38/40
		200/250	38/40
УЖИН	1. Картофель- по «деревенски»	170/190	248/280
	2. Салат из квашеной капусты	50/60	43/83
	3.Чай с сахаром. лимоном	180/7/7,200/7/7	28/30
		414/464	319/393
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1175 1343
Итого за весь день:		1613	
		1859	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.