

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» 12 2025г.

МЕНЮ

НА «23» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161,88 руб.
 сад : 162,92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/5/10	114/127
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/400	272/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	100/100	43/43
ОБЕД	1. Борщ на к/б, со сметаной	150/9,180/10	117/120
	2. Суфле из печени со сметаной	150/5	235
		180/6	259
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	49/51
		549/645	523/557
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	53/53
		200/250	53/53
УЖИН	1. Запеканка из творога с повидлом	200/20	320
		230/20	330
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	349/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1240 1373
Итого за весь день:		1611 1859	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.