

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 3 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «24» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161,86 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180 25/6,35/7 160/180	117/140 91/120 111/130
		351/402	272/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б, со сметаной 2. Суфле из говядины со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5,180/6 150/5 180/6 150/180 40/45 45/45	120/127 305 334 76/77 47/50 49/51
		545/647	596/639
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад- Бифидок, печенье	170/30 220/30	34/125 62/125
		200/250	159/187
УЖИН	1. Салат «Мозаика» 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	270/330 29/33
		407/458	299/363
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1416 1622
Итого за весь день:		1603 1857	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.