

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 25 » 2025г.

МЕНЮ

НА «25» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161,84 руб.
 сад : 162,88 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,35/7 160/180	117/120 91/120 111/111
		351/402	291/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной 2. «Расстегай» с рыбой 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	150/5,180/6 150/180 150/180 45/50	121/130 265/280 76/77 49/51
		500/596	510/538
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Макароны с сыром 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	287/310 29/32
		407/458	316/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1273 1387
Итого за весь день:		1558 1806	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.