

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 12 » 2025г.

МЕНЮ

НА «26» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 86 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б, со сметаной	150/6,180/6	89/100
	2. Картофельное пюре	100/110	126/160
	3.Тефтели мясные в соусе	50/10, 60/10	105/106
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	48/51
		551/641	491/544
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	170/30	25/83
	Сад- Напиток из шиповника, печенье	220/30	103/83
		200/250	108/186
УЖИН	1. «Сухарник» сладкий	220/250	277/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	306/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1217 1466
Итого за весь день:		1609 1851	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.