

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 2025г.

МЕНЮ

НА «29» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 88 руб.
 сад : 162,92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом	25/5,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Кудрявы» на кур/б, со сметаной	150/5,180/6	62/90
	2. Капуста тушёная с курицей	150/180	244/265
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	48/51
		540/641	477/533
ПОЛДНИК	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200/250	50/50
		200/250	50/50
УЖИН	1. Булочка «Веснушка»	220/250	379/427
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	306/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1308 1433
Итого за весь день:		1597 1849	

Повар Госы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.