

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 30 » 2025г.

МЕНЮ

НА «30» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 80 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/5,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп картофельный на кур/б, со сметаной	150/9,180/10	150/170
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	230/240
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	48/51
		544/640	551/588
ПОЛДНИК	Кисель	180/230	65/76
	Печенье	20/20	83/83
		200/250	148/171
УЖИН	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2.Кабачковая икра	40/40	46/46
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		267/289	138/141
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1129 1294
Итого за весь день:		1461 1679	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.