

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «30» 01 2026г.

МЕНЮ

НА «02» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	110/120 91/120 83/111
		351/400	284/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной 2. Макароны отварные с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5,180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	89/110 209/251 76/77 47/50 48/51
		540/641	449/539
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	180/20 230/20	113/83 113/83
		200/250	196/196
УЖИН	1. Пирожки печёные с луком, яйцом 2.Чай с сахаром	240/250 180/7,200/8	358/397 28/32
		407/458	386/429
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1378 1558
Итого за весь день:		1598	
		1849	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.