

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 2026г.

МЕНЮ

НА «15» января 2026г.

Стоимость ясли: 161, 87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	291/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	120/120
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/5, 180/6	72/86
	2. Котлета рыбная	80/90	171/180
	3.Салат «Витаминный»	70/90	77/119
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		545/647	491/563
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	45/45
		200/250	45/45
УЖИН	1. Макароны отварные	190/220	179/195
	2.Икра кабачковая	30/30	35/35
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		427/458	242/262
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1189 1341
Итого за весь день:		1698 1949	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.