

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 2026г.

МЕНЮ

НА «16» января 2026г.

Стоимость ясли: 161, 83 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	120/120
ОБЕД	1. Суп картофельный с зелёным горошком на м/б со сметаной	150/5, 180/6	120/130
	2. Плов с мясом	150/180	293/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	584/608
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	50/50
		200/250	50/50
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Винегрет овощной	180/210	219/315
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	310/410
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1364 1534
Итого за весь день:		1698 1949	

Повар Мозг Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.