

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 2026г.

МЕНЮ

НА «19» января 2026г.

Стоимость ясли: 161,87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп -лапша «Домашняя» на кур/б со сметаной	150/5, 180/6	111/115
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	270/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	552/583
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200/250	23/103
	Сад-Напиток из шиповника	200/250	23/103
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой	220/250	435/502
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	310/410
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1330 1614
Итого за весь день:		1598	
		1849	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.