

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 20 » 01 2026г.

МЕНЮ

НА «20» января 2026г.

Стоимость ясли: 162, 87 руб.
 сад : 163,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп овощной с кукурузой на кур/б со сметаной	150/5, 180/6	71/100
	2. Бефстроганов из печени	50/80	120/140
	3.Макароны отварные	100/100	115/131
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	477/549
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Творожный пудинг со сметаной	215/5	330
		245/5	350
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	358/382
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1209 1403
Итого за весь день:		1598 1849	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.