

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «21» января 2026г.

Стоимость ясли: 162, 92 руб.
 сад : 163,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	83/120 91/120 83/111
		351/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной 2. Суфле из говядины со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 145/5 175/5 150/180 40/45 45/50	127/137 264 280 76/77 47/50 48/51
		540/641	562/595
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад- Бифидок, печенье	200/20 230/20	62/83 71/83
		220/250	145/154
УЖИН	1. Картофель в молоке 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	300/330 28/32
		407/458	328/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1335 1505
Итого за весь день:		1598 1849	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.