

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «22» 2026г.

МЕНЮ

НА «22» января 2026г.

Стоимость ясли: 162, 90 руб.
 сад : 163,94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/5, 180/6	140/160
	2. Пудинг рыбный запечённый со сметанным соусом	140/10 170/10	250 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	561/618
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/20	56/83
	Печенье	220/20	56/83
		220/250	139/139
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	308/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	336/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1398 1548
Итого за весь день:		1628 1879	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.