

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» 01 2026г.

МЕНЮ

НА «23» января 2026г.

Стоимость ясли: 162,95 руб.
 сад : 163,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	278/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м/б со сметаной	150/5, 180/6	150/170
	2. Гуляш мясной	50/70	135/162
	3.Гороховое пюре	100/110	174/183
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	630/693
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		220/250	113/113
УЖИН	1. Картофель- по Деревенски»	180/210	248/300
	2.Солёный огурец	40/40	5/5
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	281/337
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1380 1567
Итого за весь день:		1628	
		1879	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.