

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «26» 2026г.

МЕНЮ

НА «26» января 2026г.

Стоимость ясли: 161, 95 руб.
 сад : 162,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой 2.Батон с маслом, джемом 3.Какао на молоке	160/180 20/5/10,25/6/10 160/180	111/141 124/132 105/111
		355/401	340/384
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной 2. Рис с курицей и овощами 3 Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	89/130 203/210 76/77 47/50 48/51
		540/641	463/518
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/20 230/20	43/83 103/83
		200/250	128/186
УЖИН	1. Булочка «Веснушка» 2.Чай с сахаром	225/250 180/7,200/8	332/565 28/32
		412/458	360/598
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1334 1729
Итого за весь день:		1607 1850	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.