

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «26» 01 2026г.

МЕНЮ

НА «27» января 2026г.

Стоимость ясли: 163, 95 руб.
 сад : 162,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом, джемом	20/5/10,25/6/10	124/132
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/401	324/383
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б со сметаной	150/5, 180/6	150/170
	2. Картофель тушёный с печенью	150/180	250/280
	3 Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	571/628
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/211
		200/250	211/211
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	316/330
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	344/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1493 1627
Итого за весь день:		1602 1800	

Повар Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.