

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «28» 2026г.

МЕНЮ

НА «28» января 2026г.

Стоимость ясли: 162, 90 руб.
 сад : 161,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/5, 180/6	111/120
	2. Икра овощная со сметаной	100/5,110/5	135/140
	3.Биточки мясные	50/80	108/171
	4 Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		545/656	525/609
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок Сад- Бифидок	200/250	211/211
		200/250	211/211
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	301/320
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	329/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1393 1566
Итого за весь день:		1603 1864	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.