

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 2026г.

МЕНЮ

НА «29» января 2026г.

Стоимость ясли: 163,10 руб.
 сад : 162,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	120/120
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/5, 180/6	89/92
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	145/5	288
		175/5	311
	3 Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	548/581
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	211/211
УЖИН	1. Салат «Мимоза»	220/250	300/330
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1358 1527
Итого за весь день:		1698	
		1949	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.