

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 01 2026г.

МЕНЮ

НА «30» января 2026г.

Стоимость ясли: 162, 99 руб.
 сад : 161,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	94/94
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на м/б со сметаной	150/5, 180/6	110/130
	2. Шницель рыбный	50/70	181/196
	3.Картофельное пюре	100/110	127/127
	4 Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	589/631
ПОЛДНИК	Напиток яблочный Печенье	180/20	64/83
		230/20	64/83
		200/250	147/147
УЖИН	1.Макароны отварные с маслом	150/180	280/300
	2.Кабачковая икра	70/70	81/81
	3. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	389/413
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1488 1636
Итого за весь день:		1698 1949	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.