

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «2» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «03» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/401	283/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на кур/б со сметаной	150/5,180/6	72/86
	2. Бефстроганов из печени	50/70	194/200
	3.Гороховое пюре	100/110	165/199
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	602/663
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	106/106
		200/250	106/10
УЖИН	1. Запеканка из творога с повидлом	210/10	360
		240/10	380
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	388/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1422 1592
Итого за весь день:		1602 1850	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.