

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 3 » 2026г.

МЕНЮ

НА «04» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,87 руб.

сад : 162,93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/6/10	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	105/116
		355/401	339/393
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/5,180/6	167/199
	2. Жаркое -по Домашнему	150/180	258/270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	596/647
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200/250	62/64
	Сад-Бифидок	200/250	106/10
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	320/330
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	348/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1388 1509
Итого за весь день:		1602 1850	

Повар Лоду Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.