

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 4 » _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «05» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,87 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/401	275/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	94/94
ОБЕД	1. Суп рисовый на м/б со сметаной	150/5,180/6	127/130
	2. Рыбная котлета, запечённая в омлете	150/180	234/278
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		540/641	532/586
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги, печенье	180/20	34/83
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	103/83
		200/250	117/186
УЖИН	1. Салат « Зимний»	220/250	300/330
	2.Чай с сахаром ,лимоном	180/7/7,200/8/10	31/36
		414/468	331/366
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1349
		Сад	1600
Итого за весь день:		1709	
		1960	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.