

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «5» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «06» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161, 86 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	160/180	120/130
	2. Батон с маслом, сыром	20/5/10, 25/6/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/401	320/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	94/94
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/5, 180/6	140/160
	2. Пудинг мясной со сметаной	150/5, 180/6	285/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		545/647	596/638
ПОЛДНИК	Напиток из кураги, печенье	180/20	76/83
		230/20	101/83
		200/250	159/184
УЖИН	1. Картофельное пюре	190/180	327/331
	2. Ясли-Солёный огурец	30	4
	Сад-Сельдь с луком	60	99
	3. Чай с сахаром ,лимоном	180/7/7, 200/8/10	31/36
		414/454	362/461
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1531 1755
Итого за весь день:		1714 1952	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.