

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «09» 2026г.



МЕНЮ

НА «09» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 160,96 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2.Батон с варёной сгущёнкой	20/10,25/15	132/134
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	310/385
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп картофельный на кур/б со сметаной	150/6,180/7	130/150
	2. «Бигус» с курицей	150/180	279/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	580/618
ПОЛДНИК	Кисель	180/20	31/83
	Печенье	230/20	101/83
		200/250	114/114
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	327/331
	2.Чай с сахаром ,лимоном	180/7/7,200/8/10	31/36
		414/454	362/461
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1408 1526
Итого за весь день:		1605 1950	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.