

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «9» 2026г.

МЕНЮ

НА «10» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,96 руб.  
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп картофельный с галушками на кур/б со сметаной	150/6,180/7	150/170
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	140/10	269
		170/10	280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	589/628
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/62
		200/250	62/62
УЖИН	1. Макарунник с творогом, с повидлом	190/30	322
		220/30	350
	2.Чай с сахаром ,лимоном	180/7/7,200/8/7	31/35
		414/465	353/385
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1338 1489
Итого за весь день:		1606	
		1857	

Повар Т.М. Подпалая Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.