

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «11» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,56 руб.
 сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая»» молочная	160/180 25/6,33/7	75/120 91/120
	2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	120/120
ОБЕД	1. Суп картофельный с зелёным горошком на м/б со сметаной	150/6,180/7	150/170
	2. Запеканка картофельная с мясом, со сметанным соусом	150/5 180/6	272 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		546/648	592/628
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад- Бифидок	200/250	62/62
		200/250	62/62
УЖИН	1. Пирожки печёные с капустой, яйцом	220 250	364 380
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	392/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1415
		Сад	1573
Итого за весь день:		1704	
		1956	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.