

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«12» 2026г.

МЕНЮ

НА «12» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,90 руб.
сад : 163,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	94/94
ОБЕД	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками, со сметаной	150/6,180/7	200/222
	2. «Расстегай» с рыбными консервами	150/180	266/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		501/600	589/630
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Пряник	180/20	45/73
		230/20	45/73
		200/250	118/118
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2.Винегркт овощной	160/190	221/270
	3.Хлеб пшеничный	20/20	24/24
	4.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	392/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1394
		Сад	1582
Итого за весь день:		1659	
		1908	

Повар Т.М. Подпалая Подпалая Т.М.Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.