

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «13» 2026г.

МЕНЮ

НА «13» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,10 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, джемом 3.Какао на молоке	160/180 25/5/15,30/5/15 160/180	110/140 130/150 105/116
		365/410	345/406
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	94/94
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б, со сметаной 2. Плов из мяса по-«Русски» 3.Солёный огурец кусочком 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 120/150 30/30 150/180 20/25 45/50	101/110 242/280 4/4 76/77 24/30 47/51
		521/622	494/552
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги, печенье Сад- Напиток из шиповника, печенье	180/20	76/83
		230/20 200/250	100/83 159/186
УЖИН	1.Уха из свежей рыбы 2.Хлеб пшеничный 3.Чай с сахаром	200/230 20/20 180/7,200/8	290/300 24/24 28/32
		407/458	342/356
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1434 1594
Итого за весь день:		1693 1940	

Повар Т.М. Подпалая Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.