

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «16» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,56 руб.
 сад : 163,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба»» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на кур/б со сметаной	150/6,180/7	143/170
	2. Картофель тушёный с курицей	150/180	215/ 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		546/642	592/628
ПОЛДНИК	Кисель, пряник	180/20	31/73
		230/20	31/73
		200/250	104/104
УЖИН	1. «Сухарник» сладкий	220/250	320/340
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1330 1520
Итого за весь день:		1654 1900	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.