

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «16» \_\_\_\_\_ 2026г.

МЕНЮ

НА «17» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,80 руб.  
 сад : 163,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	150/6,180/7	89/120
	2. Печень, тушёная в сметане	50/70	163/199
	3.Макаронны отварные с маслом	100/110	127/199
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	549/637
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/211
		200/250	211/211
УЖИН	1. Творожная запеканка с изюмом, с повидлом	200/20	320
		230/20	340
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1442 1636
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.