

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 2026г.

МЕНЮ

НА «18» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,90 руб.  
 сад : 163,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша « Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6,180/7	72/86
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	276/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	518/554
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад- БИФИДОК	200/250	211/211
		200/250	211/211
УЖИН	1. Картофель в молоке 2. Чай с сахаром	220/250	300/320
		180/7,200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1371
		Сад	1533
Итого за весь день:		1649	
		1900	

Повар Лосю Подпалая Т.М.

Медицинская сестра На Надежкина Е.А.