

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «19» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 20 руб.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6,180/7	120/140
	2. Пудинг рыбный	130/160	311/320
	3.Огурец солёный	20/20	3/3
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	604/641
ПОЛДНИК	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200/250	100/125
		200/250	100/125
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/ 250	318/373
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	346/405
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1412 1620
Итого за весь день:		1629 1880	

Повар Лозу Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.