

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « » 2026г.

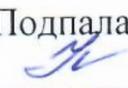
МЕНЮ

НА «20» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 60 руб.
 сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	98/115
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	272/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6,180/7	117/121
	2. Тефтели мясные	50/80	121/141
	3.Гороховое пюре	100/100	165/199
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	573/639
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	76/83
	Сад- Напиток из шиповника, печенье	230/20	119/83
		200/250	159/202
УЖИН	1. Омлет с зелёным горошком	200/20, 230/20	300/320
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1410 1617
Итого за весь день:		1629 1880	

Повар  Подпалая Т.М.

Медицинская сестра  Надежкина Е.А.