

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 2026г.

МЕНЮ

НА «24» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 161,90 руб.  
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом, джемом	25/5/20,30/6/20	149/161
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		370/415	315/392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи со свежей капустой, с тушёной говядиной	150/180	89/100
	2. Гречка с тушёной говядиной, с овощами	150/180	230/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		535/635	489/558
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	62/93
		200/250	62/93
УЖИН	1. Булочка «Веснушка»	220/250	350/406
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	378/438
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1287 1524
Итого за весь день:		1612 1858	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.