

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «25» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,30 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	323/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной	150/6,180/7	89/92
	2. Плов с курицей	150/180	296/324
	3.Солёный огурец	20/20	3/3
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		561/662	559/597
ПОЛДНИК	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/250	119/119
		200/250	119/119
УЖИН	1. Картофель – по «Деревенски»	220/250	348/360
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	376/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1420
		Сад	1522
Итого за весь день:		1619	
		1870	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.