

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 2026г.

МЕНЮ

НА «26» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 40 руб.  
 сад : 162,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	105/111
		351/400	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б со сметаной	150/6,180/7	150/170
	2. Котлета рыбная	50/70	130/144
	3.Макароны отварные	100/110	160/184
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	611/676
ПОЛДНИК	Кефир , печенье	180/20	95/83
		230/20	122/83
		200/250	178/205
УЖИН	1. Пирог «королевский»	220/250	366/400
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	394/432
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1546 1742
Итого за весь день:		1629 1880	

Повар Т.М. Подпалая Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.