

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «27» февраля 2026г.

Стоимость ясли: 162,50 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	291/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп гороховый с гренками на м/б	150/180	120/130
	2. Гуляш мясной	50/70	182/190
	3.Картофельное пюре	100/110	187/207
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		535/635	660/705
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир , печенье	180/20	56/83
	Сад- Бифидок, печенье	230/20	96/83
		200/250	139/179
УЖИН	1.Яйцо	1/1	63/63
	2. Салат «Мозаика»	180/210	270/284
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	361/379
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1529
		Сад	1692
Итого за весь день:		1623	
		1873	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.