СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«31» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «01» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 30 руб.
сад : 163,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	110/140 91/120 105/111
		351/400	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной 2. Голубцы ленивые с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 145/5 175/5 150/180 40/45 45/50	140/190 292 337 76/77 47/50 48/51
		541/642	603/705
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР Сад- Бифидок	200/250 200/250	62/80 62/80
УЖИН	1. Картофель в молоке 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	310/330 28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1330 1561
Итого за весь день:		1599 1850	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.