СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«1» 04 2026г.

МЕНЮ

НА «02» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 45 руб.
сад : 163,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	111/120 91/120 105/111
		351/400	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б со сметаной 2. Рыбная котлета 3.Гороховое пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	152/170 188/229 165/183 76/77 47/50 48/51
		541/642	676/760
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/141
		200/250	113/141
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом 2.Кабачковая икра 3.Чай с сахаром	180/210 40/40 180/7,200/8	288/310 46/46 28/32
		407/458	362/388
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1514 1718
Итого за весь день:		1629 1880	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.