

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «03» 2026г.

МЕНЮ

НА «03» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 10 руб.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б	150/6,180/7	141/160
	2. Суфле из печени со сметаной	150/6 180/7	230 260
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		547/649	542/598
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1.Творожная запеканка с повидлом	200/20 230/20	320 350
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	348/382
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1415 1656
Итого за весь день:		1623	
		1873	

Повар Лоскут Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.