

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «2» 04 2026г.

МЕНЮ

НА «03» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 25 руб.
 сад : 163,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б со сметаной	150/6,180/7	104/114
	2. Пудинг мясной со сметаной	145/5,175/5	262/315
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	537/607
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Пряник	170/30	76/110
		220/30	97/110
		200/250	186/207
УЖИН	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2.Салат «Мимоза»	180/210	243/330
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	334/426
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1404 1689
Итого за весь день:		1629 1880	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.

Медицинская сестра На Надежкина Е.А.