

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «3» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «04» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,50 руб.  
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп -лапша «Домашняя» на кур/б со сметаной	150/6,180/7	130/140
	2. Гречка с курицей и овощами	150	230
		180	250
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	531/568
ПОЛДНИК	Ясли- СНЕЖОК	200	211
	Сад- БИФИДОК	250	220
		200/250	211/220
УЖИН	1.Пирожки печёные с картошкой	220	381
		250	444
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	409/476
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1500 1700
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Тодя Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.